

Ako sú na tom tvoje oči?

„Ježiš naňho pozrel s láskou“
(Mk 10,21).

VÝZVA

SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni

**Povedz ÁNO:**

Prečítaniu si príbehu z knihy
alebo zo Svätého Písma

**Povedz ÁNO:**

Skorému líhaniu do postele,
aby si odpočinuli tvoje oči

**Povedz ÁNO:**

Zrieknutiu sa počítača

**Povedz ÁNO:**

Večerej modlitbe
s pohľadom na kríž

**Povedz ÁNO:**

Krátkemu rannému cvičeniu
alebo prechádzke a pozorovaniu krásy prírody

**Povedz ÁNO:**

Pôstu od mäsa a sladkostí
(oči by jedli, však? 😊)



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:
Ďakujem ti Pane, že si mi dal oči. Vďaka,
že môžem vidieť nádheru tohto sveta i tváre
svojich kamarátov. Pane, požehnaj prosím
moje oči, aby nikdy neposudzovali podľa
vonkajšieho zdania, ale vždy videli
v druhom dobro. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!